

# **KARATE BONSAI – CUP**

## **05 SEPTEMBER 2010 in Mandelbachtal**

**Ausrichter** : Shotokan-Karate Mandelbachtal e.V  
**Halle** : Schulturnhalle in Ormesheim ( Saar )  
**Beginn** : 10.00 Uhr. ( Einlass ab 9.00 Uhr.)

**Disziplinen** : Gruppe A Mädchen bis 8 Jahren  
Gruppe B Jungen bis 8 Jahren

Gruppe C Mädchen 9-11 Jahren  
Gruppe D Jungen 9-11 Jahren

Gruppe E Mädchen 12-14 Jahren  
Gruppe F Jungen 12-14 Jahren

**MODUS** : KATA Flaggensystem  
Gruppe A-B Heian I-II Gruppe C-D-E-F Heian I-III

**KUMITE** : Gruppe A-B-C-D-F Kihon Ippon – Kumite

**Kihon Ippon – Kumite** :  
Angriffe ( Oi-tsuki-Jodan, Oi-tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan)  
Abwehr und Gegenangriff frei, ein Konter muß als Fußtechnik  
ausgeführt werden.

**Startgebühren** : Pro Person und Disziplin 8,00 Euro

**Meldung** : Schriftlich bis 03 SEPTEMBER 2010 an  
Ahmet SÖNMEZ  
Königsbruch 12  
66117 Saarbrücken

**Tel.** 0681-59590808 **Mob.** 01784120983

**E mail** . [ahmet.soenmez@web.de](mailto:ahmet.soenmez@web.de)

**Jeder Teilnehmer bekommt ein Geschenk und eine Urkunde  
OSS.....**